

## Área Temática: Saúde

# CUIDADO EM SAÚDE COMO ESTRATÉGIA PARA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

Bruno Oliveira de Botelho<sup>1</sup>, Eduarda Nóbrega Fabião do Nascimento<sup>2</sup>, Gabriella Nayara Siqueira de Lima<sup>3</sup>, Pedro José Santos Carneiro Cruz<sup>4</sup>, Renata Gomes Barreto<sup>5</sup>, Silvana Cristina de Araújo Pereira Venceslau<sup>6</sup>

O Programa Práticas Integrals de Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB), atuante desde o ano de 2007, vêm trabalhando em diferentes frentes nas comunidades, Boa Esperança, Jardim Itabaiana e Pedra Branca, no bairro do Cristo Redentor em João Pessoa-PB. Está organizado estruturalmente em seis grupos operativos: horta comunitária, saúde na comunidade, saúde do trabalhador, terapia comunitária, escola e o grupo idosos. O programa baseia-se no referencial teórico metodológico da Educação Popular (EP), buscando fazer dos sujeitos comunitários seres participativos e autônomos, como caminhos emancipatórios frente à realidade opressora em que vivem. É através dessa perspectiva que há promoção da qualidade de vida dos grupos populares. Seguindo os preceitos da EP, o grupo operativo de trabalho com idosos vêm desenvolvendo suas atividades todos os sábados pela manhã, no lar de longa permanência Associação Promocional do Ancião Dr. João Meira de Menezes (ASPAN), localizado na comunidade Jardim Itabaiana. Mediante ao grupo operativo idosos, o PINAB busca promover ações que incentivem também elementos intersubjetivos como a transcendência, espiritualidade e a reaproximação e conexão com o *eu profundo*. A partir desses pilares, cria-se um vínculo extensionista-idoso, com o qual é construído o cuidado em saúde. Assim, o trabalho é realizado por intermédio da vontade dos próprios idosos, utilizando de suas atividades prediletas como músicas e movimentação corporal, contemplando inclusive aqueles que talvez tenham perdido alguma habilidade, como por exemplo, a ortostasia. É importante destacar que, muitas vezes, apesar de termos um roteiro de atuação que varia semanalmente, a *escuta terapêutica* continua sendo a atividade mais esperada por muitos. Diante disso, busca-se conhecer os seus interesses, o que os fazem se sentir bem, o que dá significado às suas vidas. Como programa de extensão universitária, o PINAB vem desenvolvendo ações sociais no contexto comunitário, fazendo com que o extensionista ultrapasse o limite de sua especificidade acadêmica, vislumbrando novos contextos sociais, porém com um novo olhar, um olhar que enxerga mais a potencialidade do sujeito, realçando sua emocionalidade e sensibilidade, tanto profissional quanto pessoal. Dessa forma, o estudante contribui, na promoção da qualidade de vida, no tocante à subjetividade e emancipação humana dos sujeitos. Consideramos que esta forma de fazer da extensão um trabalho social útil, faz com que os estudantes saiam do isolamento universitário, da miragem de um saber sem gente, de um conhecimento sem experiência. Sendo assim, as práticas de cuidado, apesar de compreender atitudes simples - como o tocar, o olhar, o ouvir e o sentir o outro - têm a potencialidade de demonstrar ao indivíduo sua importância e dignidade, vai além do cumprimento da responsabilidade profissional. Concluindo, o cuidado em saúde é algo transcendente, pois ultrapassa as barreiras físicas e tecnicistas do conhecimento, direcionando-se à promoção da qualidade de vida de forma integral.

<sup>1</sup>Graduado em Fisioterapia, Colaborador, brunoobotelho@gmail.com

<sup>2</sup>Graduanda em Terapia Ocupacional, Discente Voluntária, eduardanobregaa@gmail.com

<sup>3</sup>Graduanda em Terapia Ocupacional, Discente Bolsista PROBEX gabriella\_nayara@hotmail.com

<sup>4</sup>Nutricionista, Professor Orientador, pedrojosecruzpb@yahoo.com.br

<sup>5</sup>Graduanda em Terapia Ocupacional, Discente Voluntária, renata.peu@gmail.com

<sup>6</sup>Graduanda em Fisioterapia, Discente Voluntária, Silvana.capv@hotmail.com

Palavras-chave: Educação Popular; Extensão universitária; Saúde do idoso; Espiritualidade em Saúde